

## Modul 1 – Grunnleggende elementer og begreper

Modul 1 vil ta for seg sentrale emner og begreper som er viktig å kunne en del om når du skal jobbe med og for andre mennesker.

*Studieenhet 1* tar for seg litt om etikk, empati og forvaltningsnivåene vi har i Norge.

*Studieenhet 2* har stort fokus på kommunikasjon og det å se helheten i det å være menneske, uavhengig av kulturforskjeller.

*Studieenhet 3* har fokus på kosthold og ernæring, og skal bidra til at du som helsefagarbeider ser viktigheten med å tilberede ett godt måltid.

### Innhold

- Hvorfor vil du bli helsefagarbeider?
- Kvalitet
- Etikk
- Empati
- Forvaltningsnivåene i Norge
- Kommunikasjon
- Kultur og livssyn
- Helsebegrepet
- Helhetlig menneskesyn
- Kosthold og ernæring
- Næringsstoffer i mat
- Sykdommer og problemer som kan knyttes til mat

### Læringsutbytte

Kunnskap	Ferdigheter	Generell kompetanse
<p>Studenten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• har kunnskap om sentrale fakta og begrep innenfor eget fagfelt</li><li>• har kunnskap om arbeidsmåter, prosedyrer og verktøy innenfor ett eller flere avgrensede fagfelt</li><li>• har kjennskap til relevant regelverk og krav til kvalitet</li><li>• har kunnskap om egne muligheter innen utdanning og arbeid</li></ul>	<p>Studenten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• kan kommunisere og uttrykke seg muntlig og skriftlig innenfor eget fagfelt</li><li>• kan anvende relevant teknologi for å løse fagspesifikke oppgaver</li><li>• kan motta og følge instruksjoner og kan utføre konkrete oppgaver innenfor fagfeltet</li><li>• kan vise kreativitet i utførelse av oppgaver</li><li>• kan søke og bruke informasjon fra ulike kilder i egen utvikling for videre arbeid og utdanning</li></ul>	<p>Studenten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• kan samarbeide med andre i utførelse av faglig arbeid og anvende relevante ferdigheter og kunnskaper</li><li>• kan ta initiativ til og gjennomføre avgrensede arbeidsoppgaver</li><li>• kan søke å ta imot veiledning til konkrete arbeidsoppgaver og egen faglig utvikling</li></ul>